



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it



DOMENICA 25 GENNAIO 2015

Parco Nazionale del Gargano: Convento San Matteo – Santa Maria di Stignano.

Altezza massima 884 m.

Dislivello 700 m. complessivi

Difficoltà E

Lunghezza 10 Km.

Durata 5 ore circa escludendo le soste

Descrizione del percorso

Il percorso, pur non essendo molto lungo, è alquanto accidentato e pieno di ostacoli rappresentati dalla vegetazione cresciuta lungo il sentiero, in particolare in un tratto della discesa verso Stignano. Si raccomanda a chi ne è provvisto di portare strumenti per la pulizia dello stesso.

Partenza: Convento di San Matteo (695 m.); risalita del canalone di Fayarama sino a Piscina Treppiedi (863 m.); percorso prima agevole su sterrata sino al punto più alto dell'escursione (884), successivamente più faticoso, perché su altopiano di natura carsica senza un sentiero evidente, fino all'incrocio con la statale San Marco Sannicandro (Km 5,5). Di qui la strada è in continua discesa anche ripida sino al Santuario di Santa Maria di Stignano (266 m.).

Percorso di notevole interesse naturalistico (si passa dal bosco di querce e faggi all'altopiano carsico), paesaggistico (nei giorni limpidi si vede la Maiella oltre che l'intera cerchia del Subappennino dauno sino al Vulture ed alle Murge), e storico religioso (i due santuari alla partenza ed all'arrivo erano tappe dei pellegrini su una delle più antiche vie di pellegrinaggio europee: la Via Francesca diretta a San Michele). Di straordinario interesse, nei pressi di Santa Maria di Stignano, è il complesso di Sant'Agostino e i numerosissimi eremi che costellano la valle di Stignano.

Equipaggiamento: a cipolla,

Colazione: A sacco

Acqua: secondo necessità.

Mezzi di trasporto: Pulmino e auto proprie

Appuntamento: Liceo Scientifico Volta ore 7.45 partenza ore 8.00

Rientro previsto a Foggia: pomeriggio

Direttori: Renzo Infante, Antonio Fischetti (3408646118), Nicola Conversano

A V V E R T E N Z E

- I direttori si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- Inoltre per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati o privi di adeguata preparazione fisica.

